

YOGA & Walk

— IN DER FRÄNKISCHEN SCHWEIZ —

Bewegung. Natur. Entspannung.



WANN?

Freitag, 08. Mai 2026
ab 16:00 Uhr



WO?

Bärnfels
Treffpunkt wird
zeitnah bekannt gegeben



DAUER

ca. 2,5 – 3 Stunden



WANDERN & YOGA

Ca. 6 km leichte bis
mittelschwere Wanderung
durch die Natur der
Fränkischen Schweiz – jetzt
im Frühling besonders schön!
Unterwegs erwarten euch
immer wieder **sanfte**
Yogaeinheiten, die Körper
und Geist in Einklang bringen.

LEITUNG

Yoga: Sylvia Mann
zertifizierte Yogalehrerin

Wanderung: Julia Lang
zertifizierte Wanderführerin (DWV)
sowie Natur- und Landschafts-
führerin der Ortsgruppe Bärnfels



*Gönn dir eine
Auszeit für
Körper & Geist!*



UNKOSTENBEITRAG

10 € für FSV-Mitglieder
16 € für Nichtmitglieder



TEILNEHMERZAHL

begrenzt auf
maximal **12** Personen



ANMELDUNG

ab sofort bei
Julia Lang
Tel. **0170/5808168**

BITTE MITBRINGEN



festes
Schuhwerk



bequeme
Kleidung



Matte oder
Unterlage



ausreichend
Getränke



ggf. kleine
Stärkung

HINWEIS



Bei Regen und Unwetter
entfällt die Veranstaltung.

Freut euch auf eine entspannte Auszeit in der Natur. ♥