



Einladung zur Achtsamkeitswanderung im mystischen Druidenhain bei Wohlmannsgesees

 **Wann:** Samstag, **15. November 2025**, Start um **10:00 Uhr**

 **Treffpunkt:** Wanderparkplatz Wohlmannsgesees

 **Dauer:** ca. 3,5 Stunden

 **Länge:** ca. 8 km

 **Kosten:** 20 €

Tauche ein in die besondere Atmosphäre des **mystischen Druidenhains** – ein Ort voller Geschichte, Natur und Stille.

Auf gut 8 Kilometern erwartet uns eine abwechslungsreiche Strecke über Wald-, Schotter- und Asphaltwege.

Ein etwas steilerer Anstieg fordert unsere Kondition, ansonsten ist die Route moderat.

Begleitet werden wir von **Elke Scheer**, die uns mit **Achtsamkeits- und Entspannungsübungen** durch den Tag führt. So wird aus der Wanderung ein Erlebnis für Körper, Geist und Seele.

Bitte mitbringen:

- Gute Kondition
- **Festes Schuhwerk und warme, wettergerechte Kleidung**
- Einen kleinen **Snack und etwas zu trinken**

Zum Ausklang gibt es eine **Tasse Tee** und **etwas Süßes** in geselliger Runde.

 **Anmeldung bei: Jasmin Alex – FSV Bärnfels**  **0157 39346209**

Der FSV Bärnfels freut sich auf einen achtsamen und bewegten Tag mit euch im Druidenhain.